

## 主任的話: 繼續進步 01/05/2025

2024 年的進步年已經結束，但我們仍然可以繼續進步。大家可以分以下幾個範圍，讓自己活出一個自主更精彩的人生：

:

- 每天為自己禱告，求神讓你看見神的心意。
- 每天為一個未信主的朋友禱告，要找機會幫助他認識福音。
- 每天為教會禱告，希望神為教會開路。

健康：

- 嘗試早睡早起
- 一個禮拜做三次 30 分鐘的帶氧運動

飲食：

- 只吃 8 分飽
- 戒掉一樣對自己身體無益的食物
- 晚上八時後不再進食

靈修生活：每朝早起，必定讀經、靈修、禱告

學習關心：在教會或生活中找一個關心的對象，主動和刻意關心他/她

在家中作好見證：與家人好好相處，當見面多親近。體恤各人的需要。

教會事奉：在教會找一個事奉崗位，在當中學習，讓自己好好事奉神。

**因為神，我們繼續加油!!!!**